

N°	Km	D+	Parcours Départ Saint Amé 2024	N° Openrunner
1	66	543	St Amé-St Etienne-Eloyes-Jarménil-La Croix Bouquot-Le Ruxelier-Cheniménil-Carmois devant Bruyères-La Baffe-Moussoux-Archette-Aneuménil-La Garde de Dieu-Arches-Pouxoux-Route de chez Bihl-Eloyes-Route de chez Minolta-St Nabord-Remiremont-Le plan d'Eau-Voie Verte-Dommartin-St Amé	https://www.openrunner.com/route-details/18013087
2	69	785	St Amé-St Etienne-Eloyes-Jarménil-Archette-Laménil-Le Roulier-Dounoux-Buzegney-La Houssière-La Racine-Raon aux Bois-Anty-Hautemantarde-Fallières-Le plan d'eau-Dommartin-Voie Verte-St Amé	https://www.openrunner.com/route-details/18023320
3	74	763	St Amé-Voie Verte-Le Plan d'eau-Route de Raon-Hautemantarde-Fallières-Bois des Draille-Les Granges de Plombières-Ruau-Aillewillers-Lyaumont-Plombières-La demoiselle-St Anne-St Etienne-Celles-St Amé	https://www.openrunner.com/route-details/18017069
N°	Km	D+	Parcours Départ Gerardmer 2024	N° Openrunner
4	56	1042	Gerardmer-Liezey par la route des carrières-champ de laxet-Champdray-Laveline du Houx-Faucompierre-Xamontarupt-Les Faings Janel-Bonnefontaine-le rain Brice-le Bannerot-Liezey-Le Grand Liezey-La pépinière-La Trinité-Gerardmer	https://www.openrunner.com/route-details/18046979
5	69	900	Gerardmer-Xonrupt-le Surceneux-le Valtin-Plainfaing-le col de Mandray-Fouchifol-Entre 2 Eaux-St Léonard-Anould-Ban/Meurthe-Clecy-Le surceneux-Xonrupt-Gerardmer	https://www.openrunner.com/route-details/9773037
6	71	1096	Gerardmer- Rochesson-Menaurupt-direction Sapois-le haut du Bouchot-Gerbamont-le Cutié-Zainvillers-Cornimont (V.V)-la Bresse-Le Chajoux-Lispach-Retournemer-Xonrupt-Gerardmer	https://www.openrunner.com/route-details/18046654
7	72	1065	Gerardmer-Barbey Seroux-Corcieux-Vanémont-Taintrux-Saulcy-Mandray-route des carrières-col de Mandray-Plainfaing-le valtin-Gerardmer	https://www.openrunner.com/route-details/8004205
8	73	1018	Gerardmer-Granges-Jussarupt-Fiménil-Prey-Lépange-Charmois-La Baffe-Archette-Jarménil-Docelle-Le Boulay-Rehaupal-Gerardmer	http://www.openrunner.com/r/12392413
9	73	1556	Gerardmer-Rochesson-Gerbamont-la Croix des Moinats-Col de la Vierge-Col du Bramont-Les Américains-La schlucht-Longemer-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8092283
10	75	970	Gerardmer-martimpré-les collieures-corcieux-la houssière-biffontaine-yvoux-la chapelle-laveline-herpelmont-fiménil-prey-houx-réhaupal-champ de laxet-granges-gerardmer	http://www.openrunner.com/r/12768723
11	76	1281	Gerardmer-Martimpré-Les Colieures-Les Arentés-Le Champ de Laxet-Réhaupal-Le Boulay-Docelle-Xamontarupt-Le Faing Janel-Bonnefontaine-Le Tholy-Le Bannerot-Liezey-La pépinière-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8062572

12	76	1539	Gerardmer-retournemer-col des feignes-col du Bramont-Kruth-Col d'oderen-ventron-cornimont-Vagney-Gerbamont-Rochesson-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8063162
13	76	1272	Gerardmer-Le Valtin-Le Rudlin-Louschbach-Le Bonhomme-Les Bagenelle-Col du Pré de Raves-Col de Mandray-plainfaig-le Valtin-Le surceneux-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8088480
14	78	1670	Gerardmer-La Schlucht-Stosswihr-Hohrodberg-Le Linge-Le Wettstein-Soultzeren-Le Schlucht-Le Collet-Retournemer-Xonrupt-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8091324
15	79	919	Gerardmer-Le Tholy-Cleurie-St Amé-St Etienne-St Nabord (derrière Chaumont)-Col de Raon-Falière-Remiremont-Dommartin-Nol-Zainviller-Le Cutié-Gerbamont-Rochesson-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8051295
16	79	1155	Gerardmer-Les Evelines-Barbey-Seroux-Corcieux-Vanémont-Taintrux-Saulcy-Mandray (hautes Mandray-les carrières)-Col de Mandray-Plainfaing-Le Valtin-Le Surceneux-Xonrupt (par les Broches)-Le tour du lac-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8045304
17	79	1492	Gerardmer- Rochesson-Col de Cheneau-Dommartin-Vecoux-Rupt-Ramonchamp-Morbieux-Saulxures-Cornimont-La Bresse-Grosse Pierre-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8094154
18	79	1739	Gerardmer-Grosse pierre-La courbe-Lispach-Col des Feignes-Vologne-Lac des Corbeaux-Le Brabant-Cornimont-Ventron-La chaume Grand Ventron-Le Bramont-Col des Feignes-Retournemer-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8094844
19	81	1383	Gerardmer-Col des Feignes-Col du Bramont-Lac de Kruth-Le Treh-Le Markstein-La Route des Crêtes-La Schlucht-Longemer-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8092408
20	82	1023	Gerardmer-Le Surceneux-Le valtin-Plainfaing-Le Col de Mandray-Ban de Laveline-Bertrimoutier-Vanifosse-Remomeix-Saulcy-St Léonard-Anould-Le col du Plafond-Corcieux-Les Colieures-Martinpré-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8055991
21	82	1039	Gerardmer-Martimpré-Corcieux-Vanémont-Taintrux-St Dié-St Michel-Sauceray-Col du Ht Jacques-Les Rouges Eaux-Marmonfosse-Corcieux-Les Arentes-Les Colieures-Martimpré-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8066075
22	82	1482	Gerardmer-Rochesson-Gerbamont-La croix des Moinats-Cornimont(route du droit)-Ventron-Frère Joseph-Ventron-Cornimont-La Bresse-Lispach-Col des Feignes-Retournemer-Xonrupt-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8066160
23	82	1686	Gerardmer-Retournemer-Les Feignes-Blanchemer-Les Crêtes-Le Markstein-Kruth-Le Bramont-Col des Feignes-Lispach-La Courbe-Grosse Pierre-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8096804
24	83	1186	Gerardmer-Granges-Jussarupt-herpelmont-Beauménil-Fiménil-Prey-St Jean du Marché-Faucompierre-Xamontarupt-chemin de la Bissoire-Eloyes-St Etienne-St Amé-Cleurie-La Forge-Le Tholy-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8042493

25	83	1104	Gerardmer-Le Tholy-Cleurie-St Amé-Remiremont-Falière-la Demoiselle-Le Peutet-Le Breuil-Hérival-La Croisette-Les Féches-Xonvillers-Dommartin-Vagney-Gerbamont-rochesson-gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8056063
26	83	1158	Gerardmer-Jussarupt-Champ le duc-Vervezel-Brouvelieures-Autrey-Col de Mon Repos-Biffontaine_La Houssière-Corcieux-Les Arentes-Les Colieures-Martimpré-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8062451
27	83	1537	Gerardmer-rochesson-menaurupt-le Haut du Tôt-Le Tholy-Bonnefontaine-Le Faing Janel-Xamontarupt-Faucompierre-Houx-Herpelmont-La Chapelle-Corcieux-Les Arentes-Les Evelines-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8097658
28	84	1356	Gerardmer-La Pépinière-Liezey-Granges-Les Arentes-Vanémont-Sarupt-St Léonard-Entre 2 Eaux-Fouchifol-Col de Mandray-Plainfaing-Le Valtin-Xonrupt-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8093966
29	86	1025	Gerardmer-Réhaupal-St Jean du Marché-Decymont-Le roulier-La Baffe-Archette-Jarménil-Eloyes-St Etienne-St Amé-Nol-Sapois-Rochesson-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8053371
30	86	1175	Gerardmer-Cleurie-St Amé-Remiremont-Le Fiscal-La Route des Forts-Le Mt de Fourche-Maxonchamp-Vecoux-Dommartin-Vagney-Rochesson-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8062490
31	86	1949	Gerardmer-les bas Rupt-Grosse Pierre-La croix des Moinat-Planois-La Burotte-Thiefosse-Cornimont-Ventron-Oderen-Kruth-Le Bramont-Col des Feignes-Retournemer-Xonrupt-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8085562
32	87	1309	Gerardmer-Rochesson-Vagney-Dommartin-Les Féches-La Vigotte-Faymont-La demoiselle-St Amé-Cleurie-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8059689
33	87	1655	Gerardmer-la schlucht-le Wettstien-le Lac Noir-Le Calvaire-La Schlucht-Les Américains-Col des Feignes-Retournemer-Xonrupt-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8077545
34	87	1941	Gerardmer-Le Valtin-Le Rudlin-Le Calvaire-Orbey-Direction Les 3 Epis-Le Linge-Le Wettstein-Soultzeren-La Schlucht-Longemer-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8093909
35	88	1431	Gerardmer-Rougimont-Champdray-Houx-Le boulay-Docelle-Le Ruxelier-Eloyes-Archette-Moussoux-La Baffe-Le Roulier-Deycimont-Prey-Fiménil-Herpelmont-Les Arentes-Les Colieures-Martimpré-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8066238
36	88	1232	Gerardmer-Col de Sapois-Vagney-Dommartin-St Nabord-Derrière Chaumont-Raon-Géroménil-Archette-Eloyes-Le Ruxelier-Docelle-St Jean du Marché-Réhaupal-Le Beillard-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8077637
37	88	1630	Gerardmer-La schlucht-Munster-Sondernach-Le Platzerwasel-Le Breitfirts-les Crêtes-La Schlucht-Le Collet-Retournemer-Xonrupt-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=7045648

38	92	1242	Gerardmer-Le Tholy-St Amé-Vecoux-Maxonchamp-Le Mt de Fourche-La Longine-La Montagne-La Chapelle Beauregard-La Beuille-Vecoux-Dommartin-Vagney-Sapois-Rochesson-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8093028
39	93	1253	Gerardmer-Le Tholy-St Amé-Remiremont-La Demoiselle-Le Val d'AJol-Hammanxard-St Vallier-Le Giremout-La Beuille-Vecoux-Dommartin-Vagney-Sapois-Rochesson-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8091212
40	93	1828	Gerardmer-Retournemer-Les Feignes-Blanchemer-Les Crêtes-Le Markstein-Kruth-Oderen-Ventron-Cornimont-La Bresse-Grosse Pierre-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8096783
41	94	1227	Gerardmer-Rochesson-Vagney-St Amé-Remiremont-La Demoiselle-Le Val d'AJol-Le Girmont-La Beuille-Vecoux-Dommartin-St Amé-Cleurie-Le Tholy-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8053467
42	94	1302	Gerardmer-Rochesson-Vagney-Dommartin-Vecoux-La Beuille-Le Girmont-Faymont-Olichamp-Falière-Remiremont-St Amé-Cleurie-Le Tholy-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8094739
43	94	1740	Gerardmer-Le Surceneux-Clefcy-Fraize-Col de Mandray-Ban de Laveline-Gemaingoutte-Col de St Marie-St Marie-Les Bagenelles-Col du Bonhomme-Le Rudlin-Le Valtin-Le Surceneux-Xonrupt-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8096859
44	95	1730	Gerardmer-Grosse pierre-La Bresse-Cornimont-Ventron-Col du Page-Bussang-Fresse/Moselle-La Chapelle des Vés-Le Ménil-Cornimont-La Bresse-Lispach-Retournemer-Longemer-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8092367
45	97	1431	Gerardmer-Le Tholy-St Amé-Dommartin-Vecoux-Xonvillers-Les Féches-Route des Forts-La Montagne-La Longine-Corravillers-La Rosière-La route des Forts-Mt de Fourche-Rupt-Dommartin-Vagney-Rochesson-Gerardmer	http://www.openrunner.com/index.php?id=8096589
Parcours sur la journée				
1	97	1841	Cornimont-Ventron-Oderen-Kruth-Willer sur Thur-Bistchwiller les Thann-La route Joffre-Col du Hundsruick-Bourbach le Haut-Col du Schirm-Masevaux-Oberbruck-Sewen-Alfeld-le Ballon d'Alsace-St Maurice-Le thillot-Le Menil-Cornimont	https://www.openrunner.com/route-details/9211688
2	117	1621	Remiremont-Fallières-Bellefontaine-Vallée de la semouse-le Clerjus-Trémonzey-Fontenoy le Château-Selles-Passavant la Rochère-Moscou-Gruey les surances-Hautmougey-La Chapelle aux Bois-Xertigny-Bellefontaine-Les Traves-Raon aux Bois-Remiremont	https://www.openrunner.com/route-details/17946218
3	140	1900	Gerardmer- Rochesson-Dommartin-Vecoux-Col du Mont de Fourche-Route des forts(direction le Thillot)-Esmoulières-Beulotte la Guillaume-La Mer-Melay-Ecromagny-La Corbière-Esboz-Brest-Raddon et Chapendu-Blanzey-Le Val d'AJol-St Etienne-St Amé-Cleurie-Gerardmer.	https://www.openrunner.com/route-details/18485590

	100	1700	Même parcours sur la Haute Saône en partant de Saint Amé	